

### Список для постояльцев:

1. Паспорт Заказчика
2. Паспорт Постояльца
3. СНИЛС Постояльца
4. Полис ОМС Постояльца

### В соответствии с требованиями Роспотребнадзора (СП 2.1.3678-20.)

- Флюорография или медицинская справка со сведениями о результатах обследования на туберкулез.
- Справка об отсутствии контактов с инфекционными больными по месту проживания в течение 21 календарного дня до поступления в организацию (из поликлиники).
- Выписной эпикриз или выписка из амбулаторной карты с указанием заболеваний и с назначением препаратов (не старше 1 года) при наличии.
- Справку о профилактических прививках при наличии.

### Анализы:

1. Клинический анализ крови (лейкоцитарная формула, СОЭ)
2. Сахар крови (глюкоза)
3. Общий анализ мочи
4. Посев кала на группу возбудителей кишечных инфекций
5. Анализ кала на яйца гельминтов
6. Результат анализа на дифтерию
7. Комплексное обследование крови на ВИЧ, р-я Вассермана

Все анализы по желанию заказчика делаются в пансионате. Стоимость пакета «Анализы» 7000 Р

### Что не забыть взять с собой:

Лекарственные препараты, назначенные лечащим врачом + письменное назначение.

Личные вещи - нижнее белье. одежду для помещения – 2 комплекта (футболка, штанишки) верхнюю одежду по погоде. Вся одежда должна быть промаркирована.

Убедительная просьба: старайтесь выбирать одежду из мягкой ткани, по возможности хлопок

Домашнюю и уличную обувь, резиновые тапочки для душа  
Средства гигиены: бритва, пена для бритья, увлажняющий крем или масло, Рукавички для купания, мыло жидкое (для купания) или гель для душа, шампунь, мочалка. Нетканые салфетки хозяйственные в рулоне (разовые тряпочки).

Трусики памперсы из расчета 30 шт. на месяц. Для ходячих постояльцев

### Для лежачих подопечных:

1. Памперсы 90 шт. (памперсы – трусики) на месяц, одноразовые пеленки 60\*90 60шт. на месяц
2. Пена гигиеническая Тева - 2 шт. в месяц, одноразовые полотенца, влажные салфетки.
3. Судно (если пользуется) Горшок –стульчик, при необходимости.
4. Мыло жидкое для купания (гель для душа), шампунь, мыло дегтярное.
5. Рукавички для купания
6. Питательный крем для тела, ног или масло. Ватные палочки, диски.
7. Камфорный спирт 5 шт., цинковая мазь.
8. Нетканые салфетки хозяйственные в рулоне (разовые тряпочки).

Для Вашего удобства можно приобрести в пансионате:  
Пакет «Гигиенический» - стоимость – 12 000 Р

Что еще можно приобрести дополнительно:

Первичный осмотр врача терапевта с назначением 4000 Р

Первичный осмотр врача психиатра 5000 Р

Осмотр врача терапевта в течение месяца (динамическое наблюдение) 3000 Р в месяц.



**Опора**

сеть пансионатов  
для пожилых с 2016 г

## Пакет «Гигиенический» для ухода:

1. Памперсы 90 шт.
2. Пеленки 90x60. - 60шт.
3. Пена гигиеническая (Тена) 2 шт.
4. Влажные салфетки 300 шт.
5. Детский крем.
6. Шампунь

**Стоимость 12000 Р** собирается с учетом индивидуальных пожеланий и особенностей.

Мы занимаемся уходом уже более 7ми лет и накопили большой опыт и компетенции в сфере ухода за лежачими подопечными. Мы знаем какие памперсы, шампунь, пенки и другие средства ухода будут "Правильными" и комфортными для Вашего близкого.

## Перечень дополнительных платных услуг:

### Красота: все для внешнего вида и комфорта

Педикюр	2 000	2 ступни
Маникюр	1 500	2 руки
Стрижка	700	1 голова

### Особое внимание: когда необходимо больше персонального внимания

Индивидуальная сиделка 8 часов	1 200	8 часов
Индивидуальная сиделка 24 часа	3 000	24 часа

## Массаж:

Массаж позвоночника	12 000	10 процедур
Массаж поясницы	10 000	10 процедур
Массаж нижних конечностей	15 000	10 процедур
Массаж воротниковой зоны	10 000	10 процедур

## Место для записей:

---

---

---

---

---



**Опора**

сеть пансионатов  
для пожилых с 2016 г